



なお、簡易トイレの凝固剤には使用期限の記載が無く、調べたところ「開封しない限り使用可能」とのことでした。一般に5年～10年と言われていまずので、各自確認してください。

③ ご家族の安否確認の方法の再確認

- 自宅・学校・職場近くや、通勤通学途中にある避難所の場所を共有していますか？
- 安否確認の方法の確認や、災害用伝言ダイヤルなどを練習していますか？

2 実際に使えますか

備蓄品は、**ローリングストック**（※）することで、日常的に使用しますので、災害時にもスムーズに対応できます。

※ローリングストック：災害時に自宅で当面生活できるように、**日頃から**自宅で利用しているものを**少し多めに**買い置き、日常生活で**消費した分を新たに**買い足すことで無駄なく備蓄することです。

一方、日常生活で使用しないものは、この機会に使ってみましょう。

- ・簡易トイレ・携帯トイレ（組み立て、使い方の確認）
- ・LEDライト、ランタンの点灯や電池交換
- ・ローリングストックしない食料品の試食（アルファ米などのハイキングでの使用など）



なお、「ちば市政だより Chiba」2025年9月号では、災害時のトイレについて特集していますのでご覧ください。（「ちば市政だより」で検索）

3 実際にご近所の方と挨拶や話をしていますか

災害の発生時に**ご近所の皆さんが助け合う「共助：互近助」**は、被害を少なくするための大きな力となり、その力は、互いに顔の見える関係になることでより大きくなります。

日頃の挨拶など、普段はほどよい距離感で十分です。また、自治会等のイベントやサークル活動への参加などで、より顔の見える関係につながっていきます。

最近では、「互近助」より広い「互縁助」（ごえんじょ）という言葉もあるようです。